



Dipartimento di Prevenzione AUSL PESCARA
 Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Direttore DOTT.ssa ROSSANA CASSIANI
 Responsabile della Nutrizione : Dott. Antonio Ciglia
 Largo Lama , tel 0854253953/01/04; Fax 0854253905
 SCUOLA DELL'INFANZIA A. S.2014- 2015
 COMUNE di COLLECORVINO



I ^ SETTIMANA		II ^ SETTIMANA	
ALIMENTI	GR.	ALIMENTI	GR.
Lunedì		Lunedì	
QUADRETTI UOVO in BRODO VEG.		PASTA in BIANCO:	
Pasta	50	Pasta	50
Parmigiano	5	Olio	5
MOZZARELLA	60	Parmigiano	5
CAROTE	80	FRITTATA con PATATE: Uovo	Un uovo
Olio	6	Patate	40
PANE	50	LATTUGA	70
FRUTTA / MOUSSE di FRUTTA	150	Olio	6
		PANE	50
		FRUTTA / MOUSSE di FRUTTA	150
Martedì		Martedì	
PASTA al FORNO:		TORTELLINI al POMODORO:	
Pasta	50	Pasta	60
Pelati	45	Pelati	45
Parmigiano	5	Parmigiano	5
Mozzarella	20	POLPETTE	70
POLPETTE di CARNE	70	PURE':	70
SPINACI	80	Patate	70
Olio	6	Latte	80
PANE	50	Bur-	5+6
FRUTTA / MOUSSE di FRUTTA	150	ro+Parmigiano	50
		PANE	150
		FRUTTA /MOUSSE di FRUTTA	
Mercoledì		Mercoledì	
MINESTRA di PASTA:		MINESTRA di PASTA:	
Pasta	50	Pasta	50
Fagioli	30	Pelati	45
Pelati	45	Ceci	30
PROSCIUTTO COTTO	40	PROSCIUTTO CRUDO	40
PURE':	70	FAGIOLINI	80
Patate	70	Olio	6
Latte	80	PANE	50
Burro+Parmigiano	5+5	FRUTTA / MOUSSE di FRUTTA	150
PANE	50		
FRUTTA / MOUSSE di FRUTTA	150		
Giovedì		Giovedì	
PASTA al POMODORO:		GNOCCHI al POMODORO:	
Pasta	50	Gnocchi	150
Pelati	45	Pelati	45
Parmigiano	5	Parmigiano	5
GENOVESE di VITELLO	70	COTOLETTA (petto di pollo)	70
PISELLI	90	LATTUGA	70
Olio	6	Olio	6
PANE	50	PANE	50
FRUTTA / MOUSSE di FRUTTA	150	FRUTTA / MOUSSE di FRUTTA	150
Venerdì		Venerdì	
RISOTTO con ZUCCHINE:		RISO con SPINACI:	
Riso	60	Riso	60
Zucchine	30	Spinaci	40
Parmigiano	5	Parmigiano	5
BASTONCINI di MERLUZZO	90	POLPETTONE di TONNO	80
POMODORI	80	POMODORI	80
Olio	6	Olio	6
PANE	50	PANE	50
FRUTTA/ MOUSSE di FRUTTA	150	FRUTTA / MOUSSE di FRUTTA	150

dr. Marina CALABRESE

DIETISTA
 S.I.A.N. PESCARA

Marina Calabrese



Dipartimento di Prevenzione AUSL PESCARA
 Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 DIRETTORE DOTT.ssa ROSSANA CASSIANI
 Responsabile della Nutrizione : Dott. Antonio Ciglia
 Largo Lama , tel 0854253953/01/04; Fax 0854253905
 MENU SCUOLA dell'INFANZIA 2014-2015
 COMUNE di COLLECORVINO



III ^ SETTIMANA		IV ^ SETTIMANA	
ALIMENTI	GR.	ALIMENTI	GR.
Lunedì		Lunedì	
PASTA all'UOVO:		TORTELLINI in BRODO:	
Pasta	60	Tortellini	60
Pelati	45	Parmigiano	5
Parmigiano	5	MOZZARELLA	60
SPINACINA	100	FINOCCHI + CAROTE	30+50
CAROTE + FINOCCHI		Olio	6
Olio	50+30	PANE	50
PANE	50	FRUTTA / MOUSSE di FRUTTA	150
FRUTTA / MOUSSE di FRUTTA	150		
Martedì		Martedì	
PASTA al POMODORO:		PASTA al POMODORO:	
Pasta	50	Pasta	50
Pelati	45	Pelati	45
Parmigiano	5	Parmigiano	5
POLPETTONE di CARNE	70	POLPETTE di CARNE	70
PISELLI	90	INSALATA	70
Olio	6	Olio	7
PANE	50	PANE	50
FRUTTA / MOUSSE di FRUTTA	150	FRUTTA / MOUSSE di FRUTTA	150
Mercoledì		Mercoledì	
MINESTRA di PASTA:		MINISTRONE con RISO:	
Pasta	50	Riso	50
Pelati	45	Verdura+Patate	50+40
Lenticchie	30	Pelati+Parmigiano	45+5
PROSCIUTTO CRUDO oppure MOZZAR.	40/60	Fagioli	30
CROCCHETTE di PATATE	80	TACCHINO ARROSTO	70
Olio	6	SPINACI	80
PANE	50	Olio	6
FRUTTA / MOUSSE di FRUTTA	150	FRUTTA / MOUSSE di FRUTTA	50
			150
Giovedì		Giovedì	
PASTA al POMODORO:		FETTUCINE all'UOVO:	
Pasta	50	Pasta	60
Pelati	45	Pelati	45
Parmigiano	5	Parmigiano	5
VITELLO in UMIDO	70	FRITTATA con PATATE:	Uovo 1
FAGIOLINI	80	Patate	30
Olio	6	PISELLI	90
PANE	50	Olio	6
FRUTTA / MOUSSE di FRUTTA	150	PANE	50
		FRUTTA / MOUSSE di FRUTTA	150
Venerdì		Venerdì	
MINISTRONE:		MINESTRA di PASTA:	
Riso	50	Pasta	50
Pelati+Parmigiano	45+5	Pelati	45
Verdura + Patate	50+40	Fagioli	30
Fagioli	30	BASTONCINI di MERLUZZO	90
POLPETTE di RICOTTA	70	POMODORI	80
POMODORI	80	Olio	6
Olio	6	PANE	50
PANE	50	FRUTTA / MOUSSE di FRUTTA	150
FRUTTA / MOUSSE di FRUTTA	150		

dr. Marina CALABRESE

DIETISTA

S.I.A.N. PESCARA

Marina